



# UMEÅ PARASPORTFÖRENING



## VERKSAMHETEN 2019

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

## Årsmötet

Föreningens årsmöte hölls 2019-03-11 i Idrottens Hus.

## Styrelsens sammansättning

Ordförande	Kjell Thelberg
Sekreterare	Donald Forsten
Kassör	Lena Israelsson
Ledamot/ vice ordförande	Åsa Sjöström
Ledamot	Tomas Winther
	Amanda Stendahl

Revisor Alf Forsberg

## Styrelsens arbete

Styrelsen har utöver sitt konstituerande möte haft 8 protokollförda sammanträden och ett antal mail- och telefonkontakter.

Vårterminen och höstterminen avslutades med gemensamma sammankomster för ledare och styrelse. Höstterminens avslutning sponsrades av LS Assistans.

## Medlemmar

Vid årets slut hade vi 58 medlemmar (30 män och 28 kvinnor). En glädjande ökning från 25 medlemmar föregående år.

## Special Olympic School Day

Föreningen var under året representerad med elhockey i Paraspport Västerbottens Special Olympic School Day. Ett arrangemang för länets särskolor med över 200 deltagare.



## Hjältehelgen

Hjälteföreningen genomförde i juni den andra Hjältehelgen. På fredagens Hjältelopp kämpade sig några av föreningens medlemmar runt en tuff terrängbana.





Under lördagens aktivitet, Hjältedagen - en prova-på-dag för barn och unga med funktionsnedsättning, representerades föreningen av styrelseledamöter och medlemmar som instruktörer i bl a elhockey, racerunner, showdown, paracykel och mattcurling. Besökarna fick också bekanta sig med Joulettevagnen och de möjligheter den ger till olika aktiviteter.

## Blodomloppet

I samband med årets Blodomlopp deltog vi med en rullstol och två Joulettevagnar där en vagn drogs av personal från Länsförsäkringar.



## Prova-på-dag för personer med synnedsättning

I samarbete med Synskadades Riksförbund genomfördes under våren en prova-på-dag för personer med synnedsättning. Det gavs tillfälle att testa goalball, showdown, fotboll och paracykel.

## Prova-på-dag Ersängsskolan och Minimässa på Habiliteringen

Vi medverkade med prova-på-aktiviteter på Ersängsskolans temadag om funktionsnedsättning. På Habiliteringens Minimässa informerade vi om olika möjligheter att delta i idrott och fysiska aktiviteter.

## Showdown

Under hösten gjordes ett försök att starta upp träning riktad till individer med synnedsättning. Det blev Showdown och Cirkelträning som körs på tisdagar kl. 20-21 på Dragonskolan. Just nu är det 4 st aktiva och vi hoppas såklart att antalet ska växa under kommande år.



## Cirkelträning på IKSU



Cirkelträningen på lördagar har fortsatt under året. Det är en kostsam aktivitet på grund av lokalhyran. Till uppstarten för hösten hade vi fått till ett samarbete med IKSU som gjorde lokalhyran mindre samt att vi öppnade upp för IKSU:s medlemmar att boka in sig på passet. Det är runt 5st när alla aktiva är på plats.

## NPF-grupp

Tack vare en engagerad förälder togs initiativ till en aktivitet riktad till barn och unga med NPF. De träffas söndagar i Mariebergshallen och har olika rörelse/fysiska övningar och lekar.

## Personaldag Umeå Fritid



I samband med Umeå Fritids personaldag ombads vi att presentera olika paraidrotter. Ca 120 st från Umeå Fritids personal fick möjlighet att testa elhockey, rullstolsinnebandy, paracykel, showdown och mattcurling. Ett mycket uppskattat arrangemang enligt den utvärdering som gjordes. Många deltagare önskade fler sådana inslag.

## Goalball-läger

Ett resultat av prova-på-dagen för personer med synnedsättning blev ett goalball-läger i november. Med stöd från Parasport Sverige och idrottskommittén för goalball i form av pengar och instruktörer samlades 12 deltagare från Ramlösa och Glimåkra i söder till Robertsfors i norr till en helg där det instruerades och spelades både goalball och showdown. En lyckad helg som kommer att följas upp under våren 2020.



## Elhockey

Elhockeyn som körs måndagar och tisdagar har fortsatt att rulla på. I mars var vi med två lag (6 spelare) till Gävle på Humana cup. Sedan blev det traditionsenligt Slaget om Stockholm i april med 7 spelare i totalt 2 lag.

För att samla in pengar för att kunna delta i cuper sålde vi i början av året Restaurangchansen och saffran på hösten. Mycket viktiga tillskott utöver annan sponsring.



Under sommaren ordnades en Elhockey-camp i 3 dagar tack vare sponsring från Humana med lokalhyra, t-shirts och goodiebags. Under hösten blev det ingen cup eftersom vi satsar på Malmö Open i februari 2020.

Deltagarna på Start your impossible camp i Luleå fick tillfälle att prova på elhockey. Vi ställde upp med våra stolar och två ledare.

Tack vare bidrag från Umeå Fritid och Umeå Energi har vi kunnat köpa in en ny stol och reservdelar. Vi har nu nio stolar!

Hugo ordnade så att hans och ytterligare en klass från Hagaskolan på lektionstid fick komma till Dragonskolan och testa elhockey.

Vi har under hösten fått några som visat intresse att börja med elhockey.

## Sponsorer/samarbetspartners/gåvor/bidrag

Våra tidigare samarbetspartners/sponsorer Aktiv Assistans, Humana, IKAB och FRIA AB har även det gångna året fortsatt att stödja vår verksamhet.

Nya sponsorer 2019 var L & S Assistans, Cirkel K, Merkado och Bula.



*Örjan testar vår nya stol - sponsrad av Fritidsnämnden och Umeå Energi*

Umeå Energi beviljade även 2019 ett bidrag till föreningens verksamhet – stöd till en ny elhockeystol.

Fritidsnämnden lämnade 2019 ett ökat årligt verksamhetsbidrag till vår verksamhet. Utöver detta bidrag har fritidsnämnden lämnat bidrag till en ny elhockeystol och ett utvecklingsbidrag för goalball.

Linnea och Josef Carlssons stiftelse och Jerringfonden har också beviljat bidrag till elhockeyn.

Vi har ännu inte fått svar från alla som vi kontaktat angående sponsring eller bidrag.

## Ekonomi

Vår största utmaning är fortfarande vår ekonomi. Elhockey är en kostnadskrävande idrott. Många av de stolar vi har börjar vara gamla och kräver mycket underhåll och reservdelar. Det är naturligtvis positivt att vi fått möjlighet att köpa en ny stol, men vi måste arbeta för att inom det närmsta året skapa utrymme för ytterligare minst en ny stol. De få möjligheter vi har till idrottsutbyte i form av cuper kräver långa resor och kostar därför mycket. Samtidigt är det viktigt att kunna göra dessa resor dels för att ha något att se fram emot dels för att utvecklas.

Det är glädjande att vi har kunnat starta några nya verksamheter! Men med nuvarande kommunala bidrag och hyrestaxor så krävs ytterligare jakt på extern finansiering.

Under våren sålde vi Restaurangchansen och under hösten sålde vi Saffransburkar.

Vi är tacksamma för våra trogna och våra nya sponsorer och bidragsgivare. För att kunna fortsätta bedriva vår viktiga verksamhet måste vi jobba ännu hårdare med att söka fler sponsorer och bidragsgivare. Vi måste också jobba aktivt för att utöka vår verksamhet med ytterligare aktiviteter och medlemmar.

## Slutord

Elhockeyn är fortfarande vårt "flaggskepp". Att få möjlighet att åka på cuper och träffa andra elhockeyspelare är viktigt dels för att knyta nya kontakter dels för att utvecklas i sin idrott. Den närmsta cuparrangören finns i Gävle och de övriga i Stockholm, Eskilstuna, Göteborg och Malmö. Detta medför dyra resekostnader. Det innebär att laget måste jobba ännu mer med egna insatser som t ex försäljning av olika produkter och sponsring för att även i fortsättningen kunna delta i cuper.

Några av våra stolar börjar vara slitna. Det innebär att vi måste arbeta för att utöka antalet stolar och klara kostnaderna för reparationer och reservdelar.

Vårt samarbete med Synskadades Riksförbund har resulterat i att vi fr o m hösten 2019 har en liten grupp som varje vecka träffas och spelar showdown. Vi hoppas att den lyckade gaolballhelgen kommer att resultera att vi får igång en gruppverksamhet under 2020.

Gruppverksamheten på Mariebergsskolan för unga med NPF är ytterligare en ny verksamhet som kommit igång och som har stor utvecklingspotential.

De nya verksamheterna och en bättre uppföljning av vårt medlemsregister har gjort att vi nu har 58 medlemmar!

Att bedriva verksamhet och utveckla verksamhet kräver både engagerade deltagare och ledare, lokaler och ekonomi. 2019 är det år då vi har lyckats vända trenden – nya verksamheter, fler medlemmar och fler som ekonomiskt stöttat oss!

Avslutningsvis så vill styrelsen tacka ledare, medlemmar, föräldrar, sponsorer och övriga bidragsgivare för gott samarbete

Umeå januari 2020

Kjell Thelberg   Lena Israelsson   Donald Forssten   Åsa Sjöström   Thomas Winther  
Amanda Stendahl