



UMEÅ PARASPORTFÖRENING



VERKSAMHETEN 2018

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

Årsmötet

Föreningens årsmöte hölls 2018-02-26 i Idrottens Hus.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Kjell Thelberg
Sekreterare	Donald Forsten
Kassör/vice ordf	Lena Israelsson
Ledamot	Åsa Sjöström
Ledamot	Tomas Winther
Suppleant	Amanda Stendahl
Revisor	Alf Forsberg

Styrelsens arbete

Styrelsen har utöver sitt konstituerande möte haft 6 protokollförda sammanträden och ett antal mailkontakter.

Vårterminen och höstterminen avslutades med gemensamma sammankomster för ledare och styrelse.

Medlemmar

Vid årets slut hade vi 25 medlemmar, varav 9 familjemedlemmar.

Elhockey

Under 2018 har elhockeyn varit igång med full kraft. För att få mer flyt på träningarna delades gruppen upp i två. Ena gänget tränar måndagar kl 18-19.30 och andra på tisdagar kl 18.30-20. Spelarna får träna mer aktivt tack vare att det inte behövs några byten, vilket varit positivt. Vi har tappat ett par spelare under året på grund av flytt och skador, så nu är det 10 stycken som regelbundet tränar i Dragonskolans idrottshall.

Det har arrangerats flera cuper under året i Sverige. Vi deltog i tre stycken. I mars styrde vi ned ett lag till Gävle och Humana-cupen. I april blev det Slaget om Stockholm där vi hade två lag med. Under hösten, i november, blev det Göteborg Open med ett lag. På alla cuperna utvecklas spelarna då de får spela som ett lag mot andra.

På sommaren hade vi föreningens andra Elhockey-camp. I år kom det sex stycken spelare som tränade elhockey i tre dagar. I år var vi i vanliga träningshallen vilket underlättade hantering av stolar och redskap betydligt.

Under hösten fick vi en ny tränare. Hon kommer ursprungligen från Gävles lag som spelare men har nu fått en ny roll som tränare här vilket är mycket uppskattat.

Cirkelträning

Vi har fortsatt med att bedriva cirkelträning för individer med funktionsvariation. Storleken på gruppen har långsamt ökat, men det finns fortfarande utrymme för många fler. Vi har ett par återkommande deltagare som uppskattar möjligheten till träning och därför vill vi fortsätta erbjuda dessa tillfällen även om gruppen fortfarande är liten.



Träningen har skett på IKSU Spor lördagar kl. 11.15-12.45. För att vara med behövs inget medlemskap i IKSU utan man får en kod av tränaren så man kommer in. Träningen bygger på olika övningar som görs i stationer på viss tid. Då vi har tillgång till boxningsutrustning sker en del övningar i par, vilket gör att om man ingen ledsagare/assistent kan man gärna kostnadsfritt ta med en vän att träna tillsammans med.



Special Olympic School Day

Föreningen var under året representerad med elhockey i Paraspport Västerbottens Special Olympic School Day. Ett arrangemang för länets sarskolor med över 200 deltagare. Vi erbjöd möjlighet att testa elhockey.



Hjältehelgen

Hjälteföreningen och Uttervägens hjältar genomförde i augusti den första Hjältehelgen. På fredagens Hjälte-lopp kämpade sig två av föreningens medlemmar runt en tuff terrängbana.



Under lördagens aktivitet, Hjältedagen - en prova-på-dag för barn och unga med funktionsvariationer, representerades föreningen av styrelseledamöter och medlemmar som instruktörer i bl a elhockey, racerunner, show-down, paracykel och mattcurling. Besökarna fick också bekanta sig med Joulettevagnen och de möjligheter den ger till olika aktiviteter.



Rullstolsbasket

Ambitionen att få igång rullstolsbasket har fortsatt under 2018 med varierat resultat. Många avbokningar av hallen är en av anledningarna till att vi inte kan säga att vi fått igång en regljär verksamhet.

Rullstolsinnebandyn

Rullstolsinnebandyn som 2017 övergick till IKSU blev i samband med Vinter-SM-veckan i Skellefteå bronsmedaljörer. Vi säger grattis till våra fd medlemmar.

Sponsorer/samarbetspartners/gåvor/bidrag

Våra tidigare samarbetspartners/sponsorer Aktiv Assistans och Humana har även det gångna året fortsatt att stödja vår verksamhet.

Nya sponsorer detta år IKAB och FRIA AB.

Umeå Energi beviljade även 2018 ett bidrag till föreningens verksamhet.

Svensk Fastighetsförmedling beviljade 10 000 kr till föreningens verksamhet.

Vi tilldelades Nämnden för folkhälsa och primärvård i Umeåregionens Folkhälsopris 2018, 20 000 kr.

Fritidsnämnden lämnade även 2018 välbehövt stöd till vår verksamhet.



Ekonomi

Vår största utmaning de kommande åren är vår ekonomi. Elhockey är en kostnadskrävande idrott. Många av de stolar vi har börjar vara gamla och kräver mycket underhåll och reservdelar. De få möjligheter vi har till idrottsutbyte i form av cuper kräver långa resor och kostar därför mycket. Samtidigt är det viktigt att kunna göra dessa resor dels för att ha något att se fram emot och dels för att utvecklas.

Vi är tacksamma för våra trogna och våra nya sponsorer och bidragsgivare. För att kunna fortsätta bedriva vår viktiga verksamhet måste vi jobba ännu hårdare med att söka fler sponsorer och bidragsgivare. Vi måste också jobba aktivt för att utöka vår verksamhet med nya aktiviteter.

Slutord

Elhockeyn är fortfarande vårt "flaggskepp". Att få möjlighet att åka på cuper och träffa andra elhockeyspelare är viktigt dels för att knyta nya kontakter men också för att utvecklas i sin idrott. Den närmsta cuparrangören finns i Gävle och de övriga i Stockholm, Eskilstuna, Göteborg och Malmö. Detta medför dyra resekostnader. Det innebär att vi måste jobba ännu mer med egna insatser som t ex försäljning av olika produkter och sponsring för att även i fortsättningen kunna delta i cuper.

Cirkelträningen är en ny verksamhet som har en utvecklingspotential.

Den planerade prova-på-dagen för synskadade tillsammans med SRF kunden tyvärr inte genomförs under 2018. Den aktiviteten genomfördes med stor framgång 9 februari detta år. Vi ser med tillförsikt på en fortsättning av vårt samarbete med SRF. Showdown och goal-ball var några av aktiviteterna som besökarna visade stort intresse för.

Avslutningsvis så vill styrelsen tacka ledare, medlemmar, föräldrar, sponsorer och övriga bidragsgivare för gott samarbete

Umeå februari 2019

Kjell Thelberg Lena Israelsson Donald Forssten Åsa Sjöström Thomas Winther